

Обеспечение здоровья и здорового образа жизни детей дошкольного возраста в МКДОУ д/с «Огонек»

Медицинское обслуживание строится на основе нормативно-правовых документов: Приказа министерства образования РФ и Министерства здравоохранения РФ от 30.06.92г. за № 186/272, « О совершенствовании системы медицинского обеспечения в образовательных учреждениях»; информационного письма Минздрава РФ от 04.02.91г., «О формировании базового ассортимента лекарственных средств для медпунктов детских дошкольных и школьных учреждений»; информационного письма Минздрава РФ от 23.07.92г. за №22-02-02/334 «Основные направления использования фитотерапевтических мероприятий в детских, оздоровительных коллективах»; методических рекомендаций Минздрава РФ, института питания АМН РФ «Питание детей в детских дошкольных учреждениях». Охрана жизни и здоровья детей - это целенаправленная, систематически спланированная деятельность всего коллектива ДОУ на длительный период (период пребывания ребенка в детском саду). Основные формы работы обеспечения здорового ритма жизни ребенка, которые используются в нашем ДОУ:

- выполнение требований по санэпид режиму;
- закаливание (воздушное, водное);
- прогулки 2 раза в день;
- организация правильного питания;
- активный отдых (праздники, развлечения);
- пропаганда зож;
- гигиенические и водные процедуры;
- свето-воздушные ванны.

В ДОУ установлен необходимый режим функционирования (водоснабжение, отопление, освещение и др.) в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013г №26. Медицинское обеспечение воспитанников ДОУ осуществляется медицинской сестрой Аджиевой Диной Тобчуковной по планам лечебно-профилактических и оздоровительных мероприятий.

В детском саду по плану проводились:

- профилактические мероприятия по гриппу (вакцинировано детей - 82 человека (охват 74 %), сотрудников - 32 человека (охват 80%);
- сезонная профилактика гриппа (в меню включался лук, чеснок, лимон, витаминизация III блюда аскорбиновой кислотой);
- обследование детей на яйца глист;
- закаливающие процедуры (хождение по «дорожкам здоровья», воздушные и солнечные ванны);
- оздоровительные процедуры (соляная пещера 2 раза в год).

Для укрепления здоровья детей в детском саду имеются: физкультурные уголки, облучатель – рециркулятор (во всех группах); медицинский кабинет (в медицинском кабинете имеются весы, ростомер.

медицинский столик, шкаф аптечный, тонометр, аптечка неотложной помощи, шины, бактерицидная лампа). Два изолятора оборудованы бактерицидными лампами.

Для проведения целенаправленной работы по укреплению и сохранению здоровья, посещающих ДООУ, 2 раза в год проводятся медосмотры детей с антропометрией (осенью и весной) врачом и медицинскими сестрами ДООУ. С результатами осмотра знакомятся воспитатели групп и родители, получают рекомендации об индивидуальных особенностях детей.

Максимальный объем учебной нагрузки на воспитанников регламентирован сеткой занятий, утвержденной Учебным планом, в режиме 5 – дневной рабочей недели и не превышает норм предельно допустимой нагрузки, в соответствии СанПин 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013г №26.

Питание в ДООУ сбалансированное, 4-х разовое. Продукты питания сертифицированы. Перспективное меню составляется на 10 дней, утверждается заведующим ДООУ и специалистами Роспотребнадзора.

Посещаемость

	2016-2017гг	2017-2018гг
Всего пропущенных дней	6525	5941
Дней по болезни	2951	2447
Процент посещаемости	70%	80%
Пропуск на одного ребенка (детодней)	45	41

Распределение детей дошкольного возраста по группам здоровья

Группы здоровья	2016-2017гг (количество)	2017-2018гг
1 группа	72	80
2 группа	65	63
3 группа	8	8
4 группа	0	0

Анализ уровня здоровья детей

На фоне возросшего процента посещаемости возросло число пропусков из-за роста заболеваемости. По статистике самыми распространенными заболеваниями являются ОРВИ и ОРЗ. В связи с этим проводились мероприятия по плану для снижения заболеваемости детей:

- масочный режим;
- проведение утреннего фильтра;
- ароматизация естественными иммуномодуляторами в группах (лук, чеснок);
- проводилось кварцевание групп;
- ежедневно проводится С – витаминизация 3-го блюда;
- уборки в группах проводились с применением дез.средства (хлорамин);

- проветривание в группах осуществлялось после каждого занятия по графику, а также в начале и конце рабочего дня;

- в меню включались фруктовые соки с чередованием напитка из шиповника и фруктами, чай с лимоном.

Проводилась также санитарно-просветительная работа с родителями:

- лекции на родительских собраниях по профилактике заболеваний орз, орви и гриппа;

- консультации в уголках здоровья в приемных.